# **MITTEILUNGSBLATT**

# der Gemeinde Lengdorf

Herausgegeben von der Gemeinde Lengdorf, 84435 Lengdorf, Bischof-Arn-Platz 1, Tel. 08083/5320-0, Fax 5320-30. E-Mail: info@lengdorf.de, Homepage: www.lengdorf.de. Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8 – 12 Uhr, Do.: 14 – 18 Uhr. V.i.S.d.P. Michèle Forstmaier, 1. Bürgermeisterin. Druck: Nußrainer, Isen, Tel. 08083/5314-0



Nr. 09/2024 13.09.2024

# **Amtlicher Teil**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das neue Kindergarten- und Schuljahr hat begonnen. Alle sind hoffentlich gut erholt und wohlbehalten aus den Ferien und dem Urlaub zurückgekehrt.

Während den Ferien wurden im Garten des Kindergartens einige Arbeiten durchgeführt. Dank einiger größerer Spenden, konnten ein paar neue Spielgeräte angeschafft werden. Die beiden in die Jahre gekommenen Wipptiere wurden durch eine größere Doppelwippe ersetzt und ein Zirkuswagen nimmt nun den Platz des mehrfach reparierten Wackel-Balancier-Balkens ein. Durch die Spende und Organisation des Elternbeirates in Zusammenarbeit mit dem Bauhof wurde der Komplett-Austausch des Spielsandes bewerkstelligt. Herzlichen Dank an die fleißig helfenden Eltern und unsere Bauhofmitarbeiter. Ein großes Dankeschön an alle Spender und Spenderinnen, die damit den Garten für unsere Kinder aufgewertet und interessant gemacht haben.

An der Hammerstatt mussten aufgrund von größeren Straßenschäden im Zufahrtsbereich zur Mühle, Reparaturmaßnahmen durchgeführt werden. Das Bankett wurde befestigt und gegen Abrutschen gesichert. In Linding wurde eine Schulbushaltestelle eingerichtet. Die Straßenlaternen in Kopfsburg und in der Brückenstraße werden in den nächsten Wochen erneuert, sodass sie bis zur dunklen Jahreszeit einsatzfähig sind.

Ich wünsche allen Kindern einen guten Start ins neue Schul- und Kindergartenjahr.

Herzliche Grüße

Michèle Forstmaier Erste Bürgermeisterin

# Rathaus geschlossen

Am **Freitag**, **04.10.2024** ist die Gemeindeverwaltung wegen Brückentag geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

# Herzlich Willkommen in Lengdorf

Seit 15. Juli hat das Rathaus wieder einen neuen Hauptamtsleiter.



Wir begrüßen Herrn Stephan Baumann im Rathaus. Er wird zukünftig unter anderem für die Organisation des Geschäftsbetriebes, die Vorbereitung der Gemeinderatssitzungen, die Grundstücksangelegenheiten und für das Personalwesen zuständig sein. Der 41-jährige Verwaltungsfachwirt aus dem Landkreis Ebersberg war zuvor in verschiedenen Gemeinden unterschiedlicher Größen tätig. Er war unter anderem in den unterschiedlichsten Bereichen der öffentlichen Verwaltung eingesetzt, darunter das

Feuerwehrwesen, Friedhofs- und Bestattungswesen, Straßenverkehrsrecht, sowie der öffentlichen Sicherheit und Ordnung. Später war er auch als stellv. Ordnungsamtsleiter und Hauptamtsleiter im Einsatz. An Lengdorf schätzt er den Ortscharakter und die weitläufige Natur. Privat hält er sich zum Ausgleich durch Sport und Lesen fit. Auf die Zusammenarbeit mit der ersten Bürgermeisterin Frau Forstmaier, den Gemeinderatsmitgliedern und allen Rathausmitarbeitern freut er sich sehr.

Wir wünschen ihm für seine Tätigkeit viel Glück und Erfolg!

Sie erreichen Stephan Baumann unter Tel: 08083/5320-26,

E-Mail: geschaeftsleitung@lengdorf.de

# Reinigungskraft für den Gemeindefriedhof gesucht

Die Gemeinde Lengdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Reinigungskraft, die nach Bedarf stundenweise vor jeder Beisetzung (bis zu 2 Stunden im Monat) in Leichenhaus und Toilette auf dem Gemeindefriedhof für Sauberkeit sorgt.

Wenn Sie Interesse an dieser Tätigkeit haben, melden Sie sich bitte im Rathaus bei Herrn Baumann unter Tel. 08083 / 5320-26,

E-Mail: bewerbung@lengdorf.de.

# Schulanfang: Bitte Rücksicht auf Kinder!

Am 10. September sind unsere Schülerinnen und Schüler in ein neues Schuljahr gestartet. Ihnen allen, besonders den Schulanfängern, wünschen wir alles Gute zum Schulbeginn sowie viel Glück und Erfolg im kommenden Schuljahr.

Wir appellieren aber auch an die Vernunft der Autofahrer. Gerade zu den Zeiten, an denen Schulkinder unterwegs sind, sollten Sie besonders aufmerksam im Straßenverkehr sein und vorsichtig fahren.

Grundschüler und insbesondere Schulanfänger sind noch nicht in der Lage, den vielfältigen Anforderungen des Straßenverkehrs gerecht zu werden. In ihrer Unerfahrenheit, mit ihrer Angst vor allem Ungewohnten und Neuem werden Kinder schnell unsicher und machen Fehler. Es fällt ihnen schwer, die Richtung, aus der das Fahrzeug kommt, akustisch zu bestimmen oder die Entfernung und die Geschwindigkeit einzuschätzen.

Also: *Tempo runter, bremsbereit den Schulkindern zuliebe!* Vielen Dank.

# Schulbusfahrplan für das Schuljahr 2024/2025

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die aktuellen Fahrpläne der Schulbusse der Firma Ernst auf der Homepage der Gemeinde Lengdorf www.lengdorf.de ab September abrufbar sind.

Bitte berücksichtigen Sie, dass die Uhrzeiten nur Richtzeiten sind und den jeweiligen Straßenverhältnissen angepasst werden müssen. Änderungen sind möglich.

### Verhalten an Bushaltestellen

Sie fahren hinter einem Linienbus oder einem Schulbus her. Sobald der Bus während der Fahrt das Warnblinklicht einschaltet, dürfen Sie ihn nicht mehr überholen! Absolutes Überholverbot!

Der **Bus hält** mit eingeschaltetem Warnblinklicht an einer Haltestelle (auch Haltebucht) an, um Fahrgäste ein- oder aussteigen zu lassen. Nun dürfen Sie nur mit **Schrittgeschwindigkeit** (= 4 - 7 km/h) am Bus vorbeifahren.

Sie kommen einem Schul- oder Linienbus entgegen, der auf einer Fahrbahn mit Gegenverkehr (also ohne bauliche Trennung der Fahrbahn) mit eingeschaltetem Warnblinklicht an einer Haltestelle steht, um Fahrgäste ein- oder aussteigen zu lassen, auch an diesem dürfen Sie nur mit Schrittgeschwindigkeit (=4-7 km/h) vorbeifahren.

Fahrgäste dürfen in allen Fällen nicht gefährdet werden! Wenn nötig müssen Sie anhalten.

Dies gilt auch für Radfahrer auf Radwegen!

Quelle: www.verkehrswacht-vechta.de

# Verunreinigte Straßen durch Erntearbeiten

Die Feldarbeiten im Herbst können oft zu stark verschmutzten Fahrbahnen führen. Jedes Jahr zeugen schwere Verkehrsunfälle von dieser Thematik. Deshalb appellieren wir an die Autofahrer: **Runter vom Gas!** Vor allem, wenn Beschilderungen auf Verschmutzungen hinweisen, muss der Verkehrsteilnehmer seine Geschwindigkeit reduzieren.

### 1. Den Landwirten empfehlen wir

- Feldarbeiten bei schlechter Witterung vermeiden
- Direkte Zufahrten vom Feld zu Bundes-, Staats-, Kreis- und Gemeindestraßen durch Ausweichen auf Feld-, Wald- u. Wirtschaftswege vermeiden.
   Wichtig: Bei Reinigungsarbeiten sind die Arbeiter/-innen und die Maschinen stets abzusichern!

# 2. Reinigung

- Die Reinigung sollte mindestens täglich nach Arbeitsende erfolgen, bei starken Verschmutzungen und auf hochbelasteten bzw. hochklassifizierten Straßen (z.B. ED 12, ED 14, ED 16) auch während des Arbeitsprozesses. Es können auch Fachfirmen oder Lohnunternehmen für die ordnungsgemäße Reinigung beauftragt werden.

### 3. Beschilderung/Absicherung

- Bei eintägiger Dauer der Verschmutzung ist die Gefahrenstelle durch Landwirt oder Lohnunternehmer abzusichern. Erforderliche Verkehrszeichen können bei den Straßenmeistereien ausgeliehen werden.
- Bei mehrtägiger Dauer oder sehr starken Fahrbahnverschmutzungen sollte eine verkehrsrechtliche Anordnung beim Landratsamt Erding/ Verkehrswesen erwirkt werden und in Zusammenarbeit mit der Straßenmeisterei die ordnungsgemäße Absicherung und Beschilderung vorgenommen werden.

### 4. Rechtsgrundlage

- Art. 16 BayStrWG Verunreinigung: "Der Verursacher, der über das übliche Maß hinaus gehenden Verunreinigungen hat diese ohne Aufforderung unverzüglich zu beseitigen, sonst erfolgt die Reinigung durch den Träger der Straßenbaulast auf Kosten des Verursachers."
- § 32 StVO Verkehrshindernisse: "Straßen zu beschmutzen oder zu benetzen ist verboten; der für solche verkehrswidrigen Zustände Verantwortliche hat dies unverzüglich zu beseitigen und bis dahin ausreichend kenntlich zu machen."

### 5. Rechtsfolgen

Bei nicht ordnungsgemäßer Absicherung und Beschilderung der Gefahrenstelle kann bei einer Verkehrsbehinderung ein Bußgeld ab 10,00 € bis hin zu einem Verfahren wegen Tötung bei einem Verkehrsunfall mit Todesfolge die Folge sein. Des Weiteren kann die Versicherung den Verursacher der Fahrbahnverschmutzung bei grober Fahrlässigkeit in Regress nehmen. Wir bitten beide Seiten, sowohl die Autofahrer als auch die Landwirte, um gegenseitige Rücksichtnahme.

### Kostenloser Häckslereinsatz

Der Gartenhäcksler wird in der Gemeinde Lengdorf

Donnerstag, 17. Oktober 2024 Freitag, 18. Oktober 2024

eingesetzt. Interessenten können sich bis <u>Freitag</u>, <u>11.10.2024</u> in der Gemeindeverwaltung unter @ 08083/5320-0 oder per E-Mail an info@lengdorf.de anmelden.

# Merkblatt für den Einsatz des Großhäckslers im Landkreis Erding

Als weitgreifende Maßnahme der Abfallvermeidung bietet der Landkreis Erding die Zerkleinerung von holzigen Gartenabfällen durch den Häckselservice an.

Um einen reibungslosen Einsatz des Landkreishäckslers zu gewährleisten, gibt das Landratsamt Erding hierzu einige wichtige Informationen.

#### Grundsätzliches:

- Grundsätzlich wird die Dienstleistung nur für private Hausgärten erbracht, die eine Veranlagung mit Hausmülltonnen besitzen und die sich für den Häckseldienst angemeldet haben. Für Forsthölzer kann die Leistung nicht in Anspruch genommen werden!
- Jeder Hausgarten wird nur einmal je Häckselaktion angefahren – auch dann, wenn die maximale Häckseldauer nicht ausgeschöpft ist.
- Die **maximale** Häckseldauer beträgt pro Einsatzort **10 Minuten**.
- Kosten für einen länger dauernden Einsatz werden direkt zwischen Leistungsempfänger und Häckselunternehmer abgerechnet.
- Eine Anmeldung von Vereinen (Sport-, Fischerei- und sonstige Vereine) ist grundsätzlich nur in Absprache mit dem Fachbereich Abfallwirtschaft im Landkreis Erding möglich.

Der Häckseldienst des Landkreises Erding ist eine kostenintensive Leistung, die aus dem Abfallgebührenhaushalt bezahlt wird. Um eine zügige und damit kostensparende Abwicklung zu gewährleisten, sind die folgenden Voraussetzungen zu schaffen:

- Der Häckslereinsatz erfolgt nur für angemeldete Grundstücke. Die Leistung wird nicht für Grundstücke erbracht, die erst am Häckseltag vom Grundstückseigentümer oder dessen Beauftragten genannt werden.
- Die Zufahrt zum Einsatzort sollte entsprechend dimensioniert sein. Die Mindestzufahrtsbreite beim Großhäcksler 4,0 m. Kurven müssen 5,0 m breit sein.
- Das Häckselgut soll nicht flächig verstreut, sondern zu **Haufwerken** so aufgeschichtet sein, dass die Hölzer ohne großen Aufwand entnommen werden können. Die Hölzer gelten als nicht häckselbar, wenn sie mit Lastwagen oder Anhängern abgekippt oder mit Frontladern zusammengeschoben werden. Faustzahl für die Höhe des **Haufwerkes**:

#### 1.0 m.

- Es dürfen keine Wurzelstöcke zum Häckseln bereitgelegt werden.
- Baumdurchmesser bis 18 cm möglich. Bäume sind entsprechend auszuasten.
- Um den Häcksler nicht zu schädigen, ist darauf zu achten, dass sich keine Fremdstoffe in den Haufwerken befinden. Besonderes Augenmerk gilt hierbei Metallen und Steinen.
- Es ist nur verhältnismäßig frisches, zeitnah angefallenes holziges Material bereitzulegen. Krautiges oder Komposthaufen bzw. Grasschnitt, Laub, Schilf, Topf- und Gemüsepflanzen sind ungeeignet.
- Die Haufwerke können nicht gehäckselt werden, wenn sie unter Spannungs-, Telefonleitungen oder unter Bäumen bereitgestellt werden.
- Das Häckselgut muss auf den Grundstücken so bereitgestellt werden, dass es von öffentlichen Grundstücken aus aufgenommen und gehäckselt werden kann. Privatgrundstücke werden grundsätzlich nicht befahren.
- Das Häckselgut wird nicht mitgenommen.

Liegen die genannten Bedingungen bei Eintreffen des Häckseldienstes nicht vor, oder ist das Häckselgut nicht pünktlich bereitgelegt, kann die Leistung nicht erbracht werden. Es besteht hierbei kein Anspruch auf Nachleistung. Dafür bitten wir um Verständnis.

Weitere Auskünfte erhalten Sie von der Abfallwirtschaft im Landratsamt Erding, **№ 08122/58-1152.** 

LRA Erding

# Sprechtage "Geldleistungen für Familien" in Dorfen

Experten des Netzwerkes für Familienleistungen im Landkreis Erding geben unkompliziert Auskünfte und helfen bei Antragstellung zu Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld und Elterngeld Plus, Kinderbetreuungskosten, Bürgergeld, Wohngeld und zu vielen weiteren Themen.

Jeweils mittwochs von 8:00 bis 11:15 Uhr | 16.10.2024 | 13.11.2024 | 18.12.2024

Familienstützpunkt Dorfen Kinder- und Jugendhaus Dorfen

Rinninger Weg 1, 84405 Dorfen

Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen und Termine finden Sie auch in unserer Familien-App des Landkreises Erding https://familienapp.landkreis-erding.de.

Die Netzwerke für Familienleistungen im Landkreis Erding ist eine Kooperation des Landkreises Erding mit der der Familienkasse Bayern Süd und dem Jobcenter ARUSO Erding.

# Personenstandsnachrichten



### Geburten

• Maximilian Florian Schatz, Brandlengdorf



#### Gratulationen

zum 95. Geburtstag

• Herrn August Deißenböck

zum 50. Ehejubiläum

• Frau Elisabeth und Herr Wolfgang Schulze, Lengdorf

# zum 60. Ehejubiläum

 Frau Irmengard und Herr Bartholomäus Wandinger, Liedling



#### Eheschließungen

• Herr Martin Anton Schneider und Frau Sandra Schneider, geb. Scherer, Kopfsburg



#### Sterbefälle

- Frau Erika Auguste Knecht, Nußrain (90 Jahre)
- Frau Elisabeth Geissel, Lengdorf (73 Jahre)
- Frau Hildegard Holnburger (91 Jahre)

### Fundbüro

Im Fundbüro der Gemeinde Lengdorf wurde folgender Fund gemeldet:

- 1 Schlüssel, Marke Wilka gefunden am Menzinger Parkplatz, Richtung " an der Isen"
- Ladebox Kopfhörer gefunden am Erhard-Stangl-Ring
- Uhr mit Lederbändchen (grün) gefunden am Radlweg Lengdorf-Isen, Höhe der Firma Sigl

\* \* \*

# Standort Defibrillator

VR-Bank Erding eG SB-Standort Lengdorf Bischof-Arn-Platz 2 84435 Lengdorf Ort: Schalterhalle



Erreichbar: Rund um die Uhr

# **Abfallwirtschaft**

# Öffnungszeiten Recyclinghof

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Samstag 09.00 – 12.00 Uhr



### Die nächsten Abholtermine für Gelben Sack

Donnerstag, 19. September 2024

Freitag, 04. Oktober 2024

#### Die nächsten Abholtermine für Restmüll

Dienstag, 24.September. 2024 Dienstag, 08. Oktober 2024

#### Die nächsten Abholtermine für Biotonne

Dienstag, 17. September 2024 Dienstag, 01. Oktober 2024

# Die nächsten Abholtermine für Papiertonne

Montag, 07. Oktober 2024 (Tour A) Dienstag, 08. Oktober (Tour B)

### Problemmüll:

Montag, 23.10.2024

# Wichtige Telefonnummern

Notruf / Rettungsdienst / Feuerwehr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

Polizzi Notruf

Polizei-Notruf 110
Polizeiinspektion Erding 08122/968-0
Polizeiinspektion Dorfen 08081/9305-0

Frauennotruf – Frauenhaus 08081/1738

Giftnotruf im

Klinikum rechts der Isar 089/19240

Kreiskrankenhaus Dorfen

Kreiskrankenhaus Erding

kbo Taufkirchen/Vils

08081/413-0
08122/59-0
08084/934-0

Störungsstellen:

Notruf Wasserversorgung Lengdorf 0173/7404916

Notruf Wasserversorgung

WZV Erding-Ost 08122/18796-15
Notruf Kanalisation Lengdorf 0171/6105923
Notruf Hauspumpanlagen 08762/3982

oder 0171/2738778

# Aktuelles aus der Gemeindebücherei St. Peter Lengdorf

## Öffnungszeiten:

Dienstag: 16.00 Uhr – 18.30 Uhr Donnerstag 09.00 Uhr – 11.00 Uhr und

16.00 Uhr – 18.30 Uhr

# Aus dem Gemeindeleben



Verein Kinder und Jugend Lengdorf e. V.

# **KINDERKINO & MEHR**



Start jeweils um 14.30 Uhr im Feuerwehrhaus

# Vom Modedesigner bis zum Kräuterkoch

In den letzten sechs Wochen gab es für die Lengdorfer Kinder und Jugendlichen direkt vor der Haustür viel zu erleben. Das Ferienprogramm der Gemeinde und Pfarrgemeinde Lengdorf hatte für alle Altersgruppen und Vorlieben etwas zu bieten.

Die kleinen Künstler konnten in den Isar Sempt Werkstätten ihre eigenen T-Shirt-Designs drucken oder Basecaps besticken lassen. Zuvor wurde ein eigener Entwurf erstellt, der dann mit Farbe oder Garn auf T-Shirts oder Caps gebannt wurde. Am Ende des Tages konnte jeder der stolzen Jungdesigner sein Werk mit nach Hause nehmen.

Sportlich ging es sowohl beim Cuong Nhu Karate, der Schwertkunst, beim Skateboarden, Hip-Hop und bei der neuen Trendsportart Parkour zu. Bei letztgenannter Disziplin gab es für alle Teilnehmer Tipps, wie Hindernisse effizient und gleichzeitig artistisch überwunden werden können. Hier kommt es auf Balance, Schnellkraft und Koordination gleichzeitig an.

Eher auf Konzentration kam es beim Lichtgewehr schießen als auch in luftiger Höhe beim Klettern des Ski-Clubs und den Yoga-Übungen für Kindergartenund Schulkinder an. Natürlich gab es auch Angebote für alle, die Entspannung suchten - gemütlicher ging es beim Outdoorkino, der Märchenwanderung und bei der Lesenacht zu.

Die Naturfreunde kamen bei der Kräuterwanderung mit anschließender Kräuterküche des Gartenbauvereins oder bei der beliebten Alpakawanderung auf dem Krieghof auf ihre Kosten. Die sanften Riesen bringen alle ins Schwärmen.

Hinter die Kulissen konnten die Kids sowohl bei der Lengdorfer Feuerwehr, in der Backstube vom Brotwuid als auch bei der GEWO Feinmechanik schauen.

Zudem wurde natürlich, wie jedes Jahr, viel gebastelt. Die Materialen reichten von Keramik, Speckstein, Perlen über Makramee bis Filz.

Der Verein Kinder und Jugend Lengdorf, der dieses Jahr zum ersten Mal die Organisation des Ferienprogramms übernommen hat, blickt zufrieden zurück und möchte sich an dieser Stellte noch einmal bei allen Vereinen, Firmen und Freiwilligen bedanken, die so ein tolles Programm für die Kinder ermöglicht haben.



# **Landfrauen Lengdorf**

Nach unserem Jahresausflug laden wir Euch und alle Interessenten noch einmal in diesem Jahr gerne zu einem Vortrag mit der Farb- und Stilberaterin Frau Annegret Prummer recht herzlich ein. Es warten interessante Infos und Tipps auf Euch! Meldet euch bis spätestens 15.11. bei Helga Hartl unter der Tel. 08083/9078728 an.

# Landfrauen Lengdorf

Vortrag



Frau Annegret Prummer

Eine typgerechte Farb - und Stilwahl trägt zur Nachhaltigkeit bei und steigert ihren Mehrwert

Farb-, Stil-, & Typberaterin

Infos und Tipps für:

Kleidung, Schminke, Accessoires

Wann: Sa. 23.11.2024, 14 bis ca. 16 Uhr

Wo: Gasthaus Menzinger

Teilnahmegebühr: 7 Euro



Anmeldung bis Freitag, 15.11. bei:

Helga Hartl 08083/ 9078728

# Gartenbauverein Lengdorf Abgabetermin wird verlängert

Nachdem die Beteiligung am Fotowettbewerb noch nicht ausreichend ist, wird der Abgabetermin für den Fotowettbewerb auf den **30.09.2024** verlängert.

Alle Lengdorfer Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, sich am Fotowettbewerb "Lauschige Ecken im Garten" bis zum 30.09.2024 zu beteiligen.

Maximal können zwei digitale Bilder an: <u>info@gbv-lengdorf.de</u> geschickt werden.

Die drei schönsten Bilder erhalten jeweils einen Preis. Aus den 12 schönsten Bildern wird vom Gartenbauverein ein Kalender herausgegeben.

Weitere Informationen auf www.gbv-lengdorf.de

Heinz Schoder Erster Vorsitzender GV Lengdorf

# **Sonstiges**

# **Sporttermine FC Lengdorf**

Unser Programm in der Turnhalle für alle, die fit sind, es bleiben oder werden wollen:

montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr Kinderturnen von ca. 4 bis 7 Jahre; montags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Abteilung Skisport Konditionstraining dienstags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr im 14-tägigen Wechsel Eltern-Kind-Turnen ab 1-3 Jahre; Eltern-Kind-Turnen ab 4-6 Jahre Infos bei Sandra Lutz @ 0176/55408695 mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Rope Skipping

"Training für Einsteiger", Infos bei Antonia Stangl unter crazy-skippies@fc-lengdorf.de

### mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Damengymnastik Best Ager 50 +

Wirbelsäulengerechtes Muskel- u. Ausdauertraining

mittwochs von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Damengymnastik Fit-Mix – wir probieren alles aus: Step-Aerobic, Bodystyling, Work Out mit Hanteln, Therabändern, Flexistäben, Gymnastikbällen, etc.

Fortgeschrittene Anfänger und geeignet, Kurseinstieg jederzeit möglich. unter: gymnastik@fc-lengdorf.de

donnerstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Dance Workout mit Gina

freitags um 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

FrauenAktivGruppe Lengdorf

freitags von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Cuong Nhu Karate mit Manfred Meir

freitags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für jeden mit Sportlehrer Herbert Peter

Terminkalender	
20.09.2024	Verein Kinder und Jugend Lengdorf
	e.V.: Spielenachmittag im Feuer-
	wehrsaal von 14.30 bis 17.00 Uhr
03.10.2024	Stopselclub Thann: "Radtour ohne
	Rad"
04.10.2024	Brückentag - Rathaus geschlossen
04.10.2024	Stopselabend, Gasthaus Scharl in
	Thann
08.10.2024	Kindertageseinrichtungen: 1. Eltern-
	abend mit Elternbeiratswahl, Kinder-
	insel Sonnenstrahl um 19.30 Uhr im

	Feuerwehrsaal
11.10.2024	Anmeldeschluss zum Gartenhäcksler
13.10.2024	Marianische Männerkongregation: Fatimarosenkranz um 9.30 Uhr
13.10.2024	Kinderkino: "Mullewapp" im Feuerwehrsaal Lengdorf um 14.30 Uhr
17.10.2024	Einsatz des Gartenhäckslers für an-
18.10.2024	gemeldete Grundstücke
19.10.2024	Stopselclub Thann: traditionelle Kirchweihfeier in Hönning um 14.00 Uhr

# Karate Lengdorf

... mehr als nur ein Kampfsport!

#### Neue Kurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

zur Förderung / Erhalt von:

- Gesundheit
- Beweglichkeit
  - Kondition
    - Koordination
    - Konzentration
      - Selbstbewusstsein - Selbstverteidigung



#### Bei uns wird aus folgenden Bereichen unterrichtet:

空手

Karate

Die leere Hand Budosport

護身術

Goshin-Jitsu Selbstschutz, Selbstverteidigung 劍術

Ken-Jitsu Schwertkunst traditionell



Trainingszeiten:

Freitags 17:30 - 19:00

Samstags 12:00 - 13:00

#### Informationen und Anmeldung:

Sensei Manfred Meir, 3. Dan, Shibucho Karate Lengdorf Kontakt: manfred.meir@outlook.de.de +49 172 8621833

Besuchen Sie uns und erleben Sie, wie Kampfkunst Ihr Leben positiv verändern kann!

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Freitag, 18.10.2024\* Annahmeschluss:

Donnerstag, 03.10.2024, bitte alle Beiträge bis dahin an info@lengdorf.de

\*Die Zustellung durch die Deutsche Post erfolgt innerhalb von 4 Werktagen nach dem Erscheinungstermin.