

MITTEILUNGSBLATT

der Gemeinde Lengdorf

Herausgegeben von der Gemeinde Lengdorf, 84435 Lengdorf, Bischof-Arn-Platz 1, Tel. 08083/5320-0, Fax 5320-30. E-Mail: info@lengdorf.de, Homepage: www.lengdorf.de. Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8 – 12 Uhr, Do.: 14 – 18 Uhr. V.i.S.d.P. Michèle Forstmaier, 1. Bürgermeisterin. Druck: Nußbrainer, Isen, Tel. 08083/5314-0



Nr. 09/2023

15. September 2023

Amtlicher Teil

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich hoffe, Sie konnten sich in der Ferien- und Urlaubszeit gut erholen. Ab Dienstag, 12. September startet wieder die Schule. Für unsere Erstklässler beginnt nun ein neuer Lebensabschnitt und für viele der selbständige Weg zur Schule. Deshalb freut es mich, dass die witzige Werbeaktion beim Schulfest gute Früchte getragen hat. Wir konnten drei neue Schulweghelfer dazugewinnen, die unseren Schülern mehr Sicherheit im Straßenverkehr geben.

Vielen Dank an alle Schulweghelfer!

Allen Kindern und Jugendlichen wünsche ich einen guten Start ins neue Schuljahr.

Vom 20.09.2023 bis 19.10.2023 werden die Planfeststellungsunterlagen für den zweigleisigen Ausbau ABS 38 der Bahnstrecke München – Mühldorf – Freilassing für den Bauabschnitt PFA 1.4 in der Gemeinde ausliegen. Dieser Abschnitt reicht vom Westen Dorfs bis auf das östliche Gemeindegebiet von Lengdorf. Da aber auch Grundstücke bis nach Niedergeislbach zum Beispiel von Baustraßen betroffen sein können, sollten Betroffene bereits jetzt die Planfeststellungsunterlagen genau prüfen und gegebenenfalls schriftlich einen Einspruch einlegen, da nur in der Auslegungszeit und der anschließenden Frist von einem Monat die Möglichkeit dazu besteht.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Herzliche Grüße

Michèle Forstmaier
Erste Bürgermeisterin

Sprechstunden der Bürgermeisterin

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter
Tel. 08083 / 5320-0.

Herzlich willkommen im Rathaus!



Seit 01.08.2023 unterstützt uns **Frau Martha Biberger** (links im Bild) als Kämmerin im Lengdorfer Rathaus. Neben den Gemeindefinanzen stehen auch die Steuern und Gebühren auf ihrer Aufgabenliste. Diesen Bereich übernimmt sie von Frau Anita Bachmaier, die sich zum Ende des Jahres in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden wird.

Frau Biberger beschäftigt sich schon ihr ganzes Berufsleben mit den Finanzen in Kommunen und kommunalen Unternehmen. Bürgermeisterin Michèle Forstmaier freut sich, mit Frau Biberger eine erfahrene Kraft für diese wichtige Position gewonnen zu haben.

Schließtage

Das **Melde- und Standesamt** ist am **Montag, 09.10.2023** wegen Wahlarbeiten geschlossen.

Am **Freitag, 20.10.2023** ist die gesamte Gemeindeverwaltung wegen Betriebsausflugs geschlossen.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Schulanfang: Bitte Rücksicht auf Kinder!



Am **12. September** sind unsere Schülerinnen und Schüler in ein neues Schuljahr gestartet. Ihnen allen, besonders den Schulanfängern, wünschen wir alles Gute zum Schulbeginn sowie viel Glück und Erfolg im kommenden Schuljahr.

Wir appellieren aber auch an die Vernunft der Autofahrer. Gerade zu den Zeiten, an denen Schulkinder unterwegs sind, sollten Sie besonders aufmerksam im Straßenverkehr sein und vorsichtig fahren.

Grundschüler und insbesondere Schulanfänger sind noch nicht in der Lage, den vielfältigen Anforderungen des Straßenverkehrs gerecht zu werden. In ihrer Unerfahrenheit, mit ihrer Angst vor allem Ungeübten und Neuem werden Kinder schnell unsicher und machen Fehler. Es fällt ihnen schwer, die Richtung, aus der das Fahrzeug kommt, akustisch zu bestimmen oder die Entfernung und die Geschwindigkeit einzuschätzen.

Also: **Tempo runter, bremsbereit den Schulkindern zuliebe!** Vielen Dank.



Nachruf

Die Gemeinde Lengdorf trauert um ihren ehemaligen Auszubildenden

Robert Häusler

der am 26. August 2023 im Alter von 48 Jahren verstorben ist.

Herr Häusler hat von 1991 bis 1994 seine Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten im Rathaus absolviert. Als Schriftführer und aktiver Kamerad war er lange Jahre ehrenamtlich für die Freiwillige Feuerwehr Lengdorf tätig.

Unser Mitgefühl gilt seinen Eltern und den Angehörigen. Wir werden Herrn Häusler stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Michèle Forstmaier, Erste Bürgermeisterin
für den Gemeinderat
und die Gemeindeverwaltung Lengdorf

Wahlaufruf

Am **8. Oktober 2023** finden die **Wahlen zum Bayerischen Landtag und zum Bezirkstag** statt.

Die Wahlen sollten für uns ein Ansporn sein, von dem für uns schon zur Selbstverständlichkeit gewordenen Wahlrecht auch Gebrauch zu machen und es als demokratische Pflicht zu empfinden. Vom Landtag und vom Bezirkstag werden eine Reihe wichtiger Zukunftsaufgaben erfüllt.

Wir bitten daher alle Bürgerinnen und Bürger, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen.

Die Wahllokale im Schulhaus in Lengdorf sind am Wahltag von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Briefwahl

Wer am Wahltag nicht zur Wahl gehen kann, weil er krank ist, sich in Urlaub befindet oder sonst verhindert ist, kann auf dem Wege der Briefwahl wählen.

Die Briefwahlunterlagen können persönlich oder mit ausgefüllter schriftlicher Vollmacht (auf der Wahlbenachrichtigungskarte bereits vorgedruckt) **bis Freitag, 06.10.2023, 15 Uhr** im Rathaus Zi.-Nr. 5 EG abgeholt werden. Bitte bringen Sie hierzu Ihre ausgefüllte und unterschriebene Wahlbenachrichtigungskarte mit.

Die Briefwahlunterlagen können über das Bürgerserviceportal auch online beantragt werden unter www.buergerserviceportal.de/bayern/lengdorf.

Briefwahlunterlagen per Post oder das Bürgerserviceportal sollten **bis spätestens Dienstag, den 03.10.2023** bei uns eingegangen sein, damit Ihnen die Briefwahlunterlagen rechtzeitig mit der Post zugestellt werden können.

Weitere Auskünfte erteilt die Gemeindeverwaltung unter ☎ 08083/5320-13.

Rückgabe der Wahlbriefe:

Nachdem Sie gewählt haben, können Sie uns die roten Wahlbriefe per Post, Direktewurf in den Rathaus-Briefkasten oder persönliche Abgabe im Rathaus zukommen lassen. Die letzte Leerung des Rathaus-Briefkastens erfolgt am Wahlsonntag um 18.00 Uhr.

Wir wären aber für eine zeitnahe Rückgabe der Wahlbriefe dankbar.

Wahlamt Gemeinde Lengdorf

Bahnausbau ABS 38: Unterlagen zum Planungsabschnitt PFA 1.4 liegen aus



Für diesen Streckenabschnitt zwischen Niedergeislbach und Dorfen lüftet das Eisenbahn-Bundesamt das Anhörungsverfahren ein (Bildquelle: <https://www.abs38.de/pfa-1-4-planung.html>).

Die Planunterlagen zur Ausbaustrecke „ABS 38 München – Mühldorf – Freilassing“ zum 4,8 Kilometer langen Streckenabschnitt 1.4 westlich von Dorfen liegen zu folgenden Zeiten im Rathaus Lengdorf zur Einsichtnahme aus:

Mittwoch, 20.09.2023 bis Donnerstag, 19.10.2023

| | |
|------------|---------------------------------------|
| Montag | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr |
| Dienstag | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr |
| Mittwoch | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag | 08.00 – 12.00 Uhr |

in der Gemeindeverwaltung Lengdorf, Bischof-Arn-Platz 1, 84435 Lengdorf im Erdgeschoss, Zimmer 2

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann bis einen Monat nach Ablauf der Auslegungsfrist – **bis einschließlich 20.11.2023** – beim Eisenbahn-Bundesamt, Außenstelle München, Arnulfstraße 9/11, 80335 München, oder bei der Gemeindeverwaltung Lengdorf schriftlich oder mündlich zur Niederschrift Einwendungen gegen den Plan erheben.

Verunreinigte Straßen durch Erntearbeiten

Die Feldarbeiten im Herbst können oft zu stark verschmutzten Fahrbahnen führen. Jedes Jahr zeugen schwere Verkehrsunfälle von dieser Thematik. Deshalb appellieren wir an die Autofahrer: **Runter vom Gas!** Vor allem, wenn Beschilderungen auf Verschmutzungen hinweisen, muss der Verkehrsteilnehmer seine Geschwindigkeit reduzieren.

1. Den Landwirten empfehlen wir

- Feldarbeiten bei schlechter Witterung vermeiden
- Direkte Zufahrten vom Feld zu Bundes-, Staats-, Kreis- und Gemeindestraßen durch Ausweichen auf Feld-, Wald- u. Wirtschaftswege vermeiden.

Wichtig: Bei Reinigungsarbeiten sind die Arbeiter/-innen und die Maschinen stets abzusichern!

2. Reinigung

- Die Reinigung sollte mindestens täglich nach Arbeitsende erfolgen, bei starken Verschmutzungen und auf hochbelasteten bzw. hochklassifizierten Straßen (z.B. ED 12, ED 14, ED 16) auch während des Arbeitsprozesses. Es können auch Fachfirmen oder Lohnunternehmen für die ordnungsgemäße Reinigung beauftragt werden.

3. Beschilderung/Absicherung

- Bei eintägiger Dauer der Verschmutzung ist die Gefahrenstelle durch Landwirt oder Lohnunternehmer abzusichern. Erforderliche Verkehrszeichen können bei den Straßenmeistereien ausgeliehen werden.
- Bei mehrtägiger Dauer oder sehr starken Fahrbahnverschmutzungen sollte eine verkehrsrechtliche Anordnung beim Landratsamt Erding/Verkehrswesen erwirkt werden und in Zu-

sammenarbeit mit der Straßenmeisterei die ordnungsgemäße Absicherung und Beschilderung vorgenommen werden.

4. Rechtsgrundlage

- Art. 16 BayStrWG Verunreinigung: „Der Verursacher, der über das übliche Maß hinaus gehenden Verunreinigungen hat diese ohne Aufforderung unverzüglich zu beseitigen, sonst erfolgt die Reinigung durch den Träger der Straßenbaulast auf Kosten des Verursachers.“
- § 32 StVO Verkehrshindernisse: „Straßen zu beschmutzen oder zu benetzen ist verboten; der für solche verkehrswidrigen Zustände Verantwortliche hat dies unverzüglich zu beseitigen und bis dahin ausreichend kenntlich zu machen.“

5. Rechtsfolgen

- Bei nicht ordnungsgemäßer Absicherung und Beschilderung der Gefahrenstelle kann bei einer Verkehrsbehinderung ein Bußgeld ab 10,00 € bis hin zu einem Verfahren wegen Tötung bei einem Verkehrsunfall mit Todesfolge die Folge sein. Des Weiteren kann die Versicherung den Verursacher der Fahrbahnverschmutzung bei grober Fahrlässigkeit in Regress nehmen.

Wir bitten beide Seiten, sowohl die Autofahrer als auch die Landwirte, um gegenseitige Rücksichtnahme.

Härtefallhilfen für Heizöl, Pellets, Flüssiggas & Co. jetzt noch beantragen!

Betreiber einer privaten Heizungsanlage, die im Jahr 2022 mehr als das Doppelte im Vergleich zum Vorjahr für Heizöl, Pellets, Flüssiggas & Co. zahlen mussten, können Härtefallhilfen beantragen.

Alle Informationen dazu sowie einen Härtefallhilfe-Rechner zum Ermitteln des Anspruchs finden Sie auf den Seiten des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales unter <https://www.stmas.bayern.de/energiekrise/index.php>

Anträge können noch **bis 20.10.2023** gestellt werden.

Wichtig: Wenn Sie keine Möglichkeit einer Online-Antragstellung haben und auch keine Möglichkeit besteht, sich vertreten zu lassen, wenden Sie sich bitte an die Hotline: **Tel. 089 / 59976061122** (Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr außer feiertags)

Stufenweiser Pflichtumtausch alter Führerscheine



Wer noch einen rosa oder grauen Führerschein besitzt und **zwischen 1953 und 1964** geboren ist, hätte diesen bereits in den neuen Kartenführerschein umtauschen lassen sollen. Falls dies noch nicht geschehen ist, sollte es bald nachgeholt werden, da bei einer Polizeikontrolle ein Verwarngeld verlangt werden könnte. Die Jahrgänge **1965 bis 1970** haben noch bis 19.01.2024 für den Umtausch Zeit.

Das Landratsamt bittet die Landkreisbürger*innen dieser Geburtsjahrgänge, in der nächsten Zeit den Umtausch zu beantragen, da der Führerschein in der Bundesdruckerei bestellt werden muss und die Bearbeitung einige Wochen in Anspruch nimmt.

Zur Antragstellung braucht man ein biometrisches Passfoto, einen gültigen Personalausweis oder Reisepass und den Führerschein. Der Antrag ist auf der Homepage (www.landkreis-erding.de – Führerscheinstelle – Führerscheinumstellung/Ersatzführerschein) hinterlegt und kann vorab zu Hause ausgefüllt werden.

Die Unterlagen müssen dann persönlich nach Online-Terminreservierung in der Fahrerlaubnisbehörde abgegeben werden. Der Antrag kann ggf. beim Termin ausgefüllt werden. Die Gebühr für den Umtausch beträgt derzeit 25,30 Euro und bei Direktversand nach Hause zusätzlich 5,00 Euro.

Wir bitten die Landkreisbürger*innen, in dem Zeitraum umzutauschen, in dem Sie laut der folgenden Tabelle vorgesehen sind.

1. Führerscheindokumente, die bis einschließlich 31.12.1998 ausgestellt worden sind:

Geburtsjahr Führerscheinumtausch (grau + rosa) bis:

| | | |
|----------------------|-------------------|-------------------------|
| Vor 1953 | 19.01.2033 | bitte warten |
| 1953 bis 1958 | 19.01.2022 | bitte umtauschen |
| 1959 bis 1964 | 19.01.2023 | bitte umtauschen |
| 1965 bis 1970 | 19.01.2024 | bitte umtauschen |
| 1971 oder später | 19.01.2025 | bitte warten |

2. Führerscheindokumente, die ab 01.01.1999 ausgestellt worden sind: bitte warten

Natur.Vielfalt.Isental ist ein Projekt der Wildland-Stiftung Bayern mit den Kommunen Dorfen, Lengdorf, Schwindegg, Obertaufkirchen und Rattenkirchen (www.wildland-bayern.de).

Schätze aus dem Isental

Das Isental ist voller Schätze – lasst uns diese bewahren.



Foto: Erwin Wolf

Sumpf-Heidelibelle

Die Sumpf-Heidelibelle ist in Bayern extrem selten und vom Aussterben bedroht. Sie nutzt Überschwemmungszonen und Flachgewässer als Lebensraum und ist somit an das Isental angepasst.

Die Paarung der Großlibelle ist einzigartig. Noch vor Sonnenaufgang machen sich die Männchen auf, um nach den Weibchen zu suchen. Da zu dieser Tageszeit die Weibchen noch zu träge zum Fliegen sind, rasten diese an Binsen oder Seggen. Ist ein Weibchen ausgemacht, landet auf ihr das Männchen und Beide bilden ein Tandem. Mit der Wärme gegen Mittag wird auch das Weibchen aktiv. Erst jetzt wird gemeinsam ans Gewässer geflogen. Hier wird die Paarung vollzogen und die Eier abgestreift. Das Ei überdauert dabei unter Wasser den Winter. Erst im Frühling schlüpfen dort die Larven. Diese durchlaufen achtmal eine Häutung, um sich weiterzuentwickeln.

Vergleichsweise zu anderen Libellenarten ist die Anzahl der Häutung sehr gering sowie die Entwicklungszeit der Larven von sechs bis acht Wochen sehr kurz. Somit ist die Sumpf-Heidelibelle bestens an Gewässer angepasst, die im Sommer austrocknen. Der Schlupf der adulten Tiere ist zwischen Juni und Juli zu beobachten. Mit ihrer auffälligen Färbung sieht man sie bis in den Oktober.

Zur Förderung der Sumpf-Heidelibelle wurden über das Projekt Natur.Vielfalt.Isental feuchte Wiesenmulden und Flachufer an Gräben geschaffen.

Personenstandsnachrichten



Geburten

- Leo Ludwig Milan Wittmann, Lengdorf / München
- Elli Annabelle Rath, Thann
- Jonathan Wayne Bauer, Lengdorf



Gratulationen

Die Bürgermeisterin gratulierte

zum 80. Geburtstag

- Frau Renate Maier, Lengdorf

zum 85. Geburtstag

- Herrn Willi Grimm, Innerbittlbach
- Frau Emma Heilmeier, Thann
- Frau Gabriela Viechter, Außerbittlbach

zum 90. Geburtstag

- Frau Erika Knecht, Nußrain

zum 50. Ehejubiläum

- Frau Maria und Herrn Peter Mohyla, Obergeislbach



Eheschließungen

- Herr Johannes Maier und Frau Gabriele Maier, geb. Lohmaier, Kopfsburg



Sterbefälle

- Frau Anna Unterreitmeier, Obergeislbach (86 Jahre)
- Herr Ottmar Lörzel, Furtarn (84 Jahre)
- Frau Maria Wiesheu, Thann (81 Jahre)
- Herr Robert Anton Häusler, Lengdorf (48 Jahre)

Fundbüro

Im Fundbüro der Gemeinde Lengdorf wurden folgende Fundsachen abgegeben:

- 1 Schlüssel, Fundort: Feldweg vom Bahnweg zum Thanner Kreuz

Abfallwirtschaft

Öffnungszeiten Recyclinghof

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Samstag 09.00 – 12.00 Uhr



Die nächsten Abholtermine für Gelben Sack

Mittwoch, 27. September 2023 (Lengdorf 1)

Montag, 02. Oktober 2023 (Lengdorf 2)

Die nächsten Abholtermine für Restmüll

Dienstag, 26. September 2023

Dienstag, 10. Oktober 2023

Die nächsten Abholtermine für Biotonne

Dienstag, 19. September 2023

Dienstag, 04. Oktober 2023

Die nächsten Abholtermine für Papiertonne

Montag, 11. September 2023 (Tour A)

Dienstag, 12. September 2023 (Tour B)

Kostenloser Häckslereinsatz

Der Gartenhäcksler wird in der Gemeinde Lengdorf

am **Montag, 9. Oktober 2023**

Dienstag, 10. Oktober 2023

eingesetzt. Interessenten können sich bis **Mittwoch,**

4. Oktober 2023 in der Gemeindeverwaltung unter

Tel. 08083/5320-0 oder per E-Mail unter Angabe

von Name und Anschrift an info@lengdorf.de an-

melden.

Alternativ können Sie Ihr Häckselgut auf dem Verschenk-Markt des Landkreises unter der Rubrik "Energieholz" anbieten. Darauf weist das Landratsamt Erding hin.

Unter www.landkreis-erding.de → Abfallwirtschaft

→ Verschenkmarkt können sowohl Anbieter von

Häckselgut als auch Betreiber von Hackschnitzel-

heizungen ein Inserat einstellen und so der Roh-

stoffknappheit ein wenig entgegenwirken.

Bitte denken Sie daran, sich von der Häckselaktion

der Gemeinde **abzumelden**, sollte das Häckselgut

zwischenzeitlich anderweitig abgeholt worden sein.

Infoveranstaltungen zum Thema Energieversorgung in Lengdorf

Eine möglichst günstige und sichere Energieversorgung ist ein Thema, das viele Bürger und Unternehmen umtreibt. In Lengdorf wird es daher eine kleine Vortragsreihe zu den Möglichkeiten der eigenen Strom- und Wärme-gewinnung geben.

1. Photovoltaik

Den Auftakt macht das Forstinninger Beratungsunternehmen power2nature mit dem Thema:

**„Photovoltaik –
Umwelt retten und Energiekosten sparen?“
am Mittwoch, 27.09.2023, 18.00 Uhr
im Gasthof Menzinger, 1. Stock, Hauptstr. 2,
84435 Lengdorf**

power2nature unterstützt Bürger und Unternehmer durch herstellerneutrale und kostenfreie Beratungen und vernetzt sie mit geeigneten PV-Handwerksbetrieben aus der Region. Diese Photovoltaik-Bündelaktion führt power2nature auch für Lengdorf durch. Die Vorteile wird Maximilian Goëss erläutern, bei power2nature verantwortlich für das Beratungsteam Photovoltaik im Bereich der privaten Anlagen. Er bringt Licht ins Dunkel auf dem komplexen Photovoltaik-Markt und beantwortet Fragen rund um PV-Anlagen im privaten wie auch im gewerblichen Rahmen, beispielsweise:

- Wie können Autarkie und Kostenersparnis maximiert werden?
- Rechnet sich Photovoltaik mit oder ohne Stromspeicher noch?
- Welchen Mehrwert bringt die Bündelaktion?

Alle Interessierten sind zu dem kostenfreien Vortrag herzlich eingeladen. Um Voranmeldung unter <https://power2nature.de/aktuelles/veranstaltungen> wird gebeten. Ein Besuch ist aber auch spontan und ohne Anmeldung möglich.



2. Wärmepumpen in Bestandsgebäuden

Der deutsche Gebäudebestand besteht mit über 80 Prozent aus Einfamilien- und Reihenhäusern, welche zudem durch deren Altersstruktur häufig mit der Frage des Heizungsaustauschs konfrontiert sind. Vor dem Hintergrund der europäischen Energiekrise, steigender Energiekosten, der verminderten Verfügbarkeit fossiler Rohstoffe sowie dem erhöhten Interesse durch Politik und Wirtschaft etabliert sich zunehmend die Wärmepumpe als regenerative Technik im deutschen Heizungsraum.

Wärmepumpenexperte (spezialisiert auf Luft/Wasser-Wärmepumpen) Martin Bauer (M.Eng.) von Bauer Beratung aus Steinkirchen wird

**am Dienstag, 24.10.2023, 19.30 Uhr
im Gasthof Menzinger, 1. Stock, Hauptstr. 2,
84435 Lengdorf**

im Rahmen einer Präsentation wertvolle Tipps zur Technik und weiterführenden Informationen geben, damit der Umstieg von Öl und Gas (mit Fokus Einfamilienhaus) gelingt. Der kostenlose Vortrag wird angereichert durch interessante Beispiele aus der Praxis, welche unter anderem Aufschluss über häufige Umfeldmaßnahmen geben.

Aus dem Gemeindeleben



Weinfest des FC Lengdorf, Abteilung Fußball am Samstag, 28.10.2023

Die Lengdorfer Fußballer laden alle Fußball-Fans, aber auch recht herzlich alle Bürgerinnen und Bürger zum traditionellen Weinfest am **Samstag, 28.10.2023 ab 19.30 Uhr** ins Lengdorfer Sportheim ein. Für das leibliche Wohl ist mit erlesenen Weinen und zünftiger Brotzeit bestens gesorgt. Tischreservierungen sind unter Tel. 08083 / 9084247 bzw. persönlich im Sportheim möglich. Wir freuen uns auf euren Besuch!

FC Lengdorf, Abt. Fußball

Schüler in Lengdorf üben sich in Selbstverteidigung



Foto: Sophia Boyen

Wie verhalte ich mich, wenn ich bedroht werde? Wie viel Überwindung kostet es, laut zu schreien und auf sich aufmerksam zu machen? Wo sind meine Grenzen und wie setze ich diese auch gegenüber Fremden ein?

Diese Fragen und Themen wie Konfliktbewältigung, Selbstbehauptung und Notwehrtechniken standen über 6 Wochen im Fokus für die Viertklässler der Grundschule Lengdorf im Kurs "Selbstverteidigung" mit Manfred Meir (Karatetrainer) und dem pensionierten Polizisten Peter Felber.

Die Klassenlehrerin Frau Boyen hebt hervor, dass die Kinder sehr für einen achtsamen Blick auf ihre Umwelt sensibilisiert wurden. Gleichzeitig wurden aber auch in kindgerechter Art und Weise Handlungsmöglichkeiten für den Fall der Fälle gezeigt.

Für Bernadette Teufl, eine der Schülerinnen, waren am beeindruckendsten die Befreiungsgriffe und die Einführung ins Goshin (Jiu-Jitsu), eine Form des Nahkampfes, sowie die Ausführungen von Peter Felber, wie man sich auch mit Alltagsgegenständen wie z.B. einem Stift verteidigen kann.

Organisiert und bezuschusst wurde der Kurs vom Verein Kinder und Jugend Lengdorf, der den Kindern in ihrem letzten Jahr in der Grundschule am Ort noch ein besonderes Highlight bieten wollte.

Der Verein KiJu bedankt sich für die Zusammenarbeit mit der Grundschule Lengdorf, insbesondere der Klassenlehrerin Frau Boyen, dem Elternbeirat sowie bei Herrn Meir vom Cuong Nhu Karate Lengdorf und Herrn Peter Felber.



Verein Kinder und Jugend Lengdorf e.V.
www.kiju-lengdorf.de

Sonstiges



Sporttermine FC Lengdorf

Unser Programm für alle, die fit sind, es bleiben oder werden wollen, wieder wie gewohnt in der Schulturnhalle:

montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Kinderturnen von ca. 4 bis 7 Jahre;

Infos bei Simone Meszner unter ☎ 08083/908950

dienstags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen ab ca. 2 Jahre;

Infos bei Sandra Lutz ☎ 0176/ 55408695

Kindertanzen mit Gina

montags von 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr

für Kindergartenkinder

montags von 16.45 Uhr bis 17.30 Uhr

für Grundschul Kinder 3. + 4. Klasse

mittwochs von 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr

für Kindergartenkinder

mittwochs von 16.45 Uhr bis 17.30 Uhr

für Grundschul Kinder 1. + 2. Klasse

mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Rope Skipping

„Training für Einsteiger“, Infos bei Antonia Stangl unter crazy-skippies@fc-lengdorf.de

mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Damengymnastik Best Ager 50 +

Wirbelsäulengerechtes Muskel- u. Ausdauertraining

mittwochs von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Damengymnastik Fit-Mix – wir probieren alles aus: Step-Aerobic, Bodystyling, Work Out mit Hanteln, Therabändern, Flexistäben, Gymnastikbällen, etc.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, Kurseinstieg jederzeit möglich. Infos unter: gymnastik@fc-lengdorf.de

freitags um 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

FrauenAktivGruppe Lengdorf

freitags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für jeden mit Sportlehrer

Herbert Peter

freitags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Cuong Nhu Karate mit Manfred Meir

Terminkalender

| | |
|-------------|--|
| 17.09.2023 | Isentalschützen: Vereinsausflug nach Aschau im Chiemgau, Abfahrt 08.30 Uhr |
| 17.09.2023 | Marianische Männerkongregation: Herbsthauptfest Altötting, Abfahrt 08.00 Uhr |
| 22.09.2023- | Isentalschützen: 1. Bürgerschießen, |

| | |
|-----------------------|--|
| 23.09.2023 | 1. Bürgerschießen Gasthof Menzinger |
| 23.09.2023 | Gartenbauverein: Weidenflechtkurs Grundschule Lengdorf |
| 27.09.2023 | Vortrag „Photovoltaik – Umwelt retten und Energiekosten sparen?“ um 18.00 Uhr im Gasthof Menzinger |
| 03.10.2023 | Stopselclub Thann: „Radtour ohne Rad“ |
| 04.10.2023 | Anmeldeschluss zum Gartenhäcksler |
| 04.10.2023 | Seniorenstammtisch der Nachbarschaftshilfe um 14.00 Uhr im Gasthof Menzinger |
| 06.10.2023 | Stopselclub Thann: Stopselabend |
| 08.10.2023 | Landtagswahl und Bezirkstagswahl 2023 von 08.00 – 18.00 Uhr im Schulhaus in Lengdorf |
| 09.10.2023 | Melde- und Standesamt wegen Wahnarbeiten geschlossen |
| 09.10.2023-10.10.2023 | Einsatz des Gartenhäckslers für angemeldete Grundstücke |
| 12.10.2023 | Gemeinderatssitzung um 19.00 Uhr im Rathaus |
| 13.10.2023 | Marianische Männerkongregation: Fatimariosenkranz um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter Lengdorf |
| 14.10.2023 | Stopselclub Thann: traditionelle Kirchweih-Feier in Hönning |
| 20.10.2023 | Rathaus wegen Betriebsausflugs geschlossen |
| 20.10.2023-21.10.2023 | Burgschützen Kopfsburg, Gemeindegemeinschaft in Oberdorfen jeweils ab 18.00 Uhr |

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am

Freitag, 20.10.2023*

Annahmeschluss:

Donnerstag, 05.10.2023

Die Zustellung durch die Deutsche Post erfolgt innerhalb von 4 Werktagen **nach dem Erscheinungstermin.*

Die Isentalschützen laden ein zum

1. Bürgerschießen am 22./23. September 2023

Die besten Mannschaften und Einzelschützen werden bei der Siegerehrung am 30. September mit Pokalen und Sachpreisen ausgezeichnet.

Auf Euren zahlreichen Besuch freuen sich die Isentalschützen.